

CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO MORIGGIA COMBI E LANZA

Via Pedolazzi, n. 37
28883 Gravellona Toce (VB)
(venerdì 21.00-22.30)

moniggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Roberto Daveri (INSA)



CONDIVIDI I CORSI

NOTE PER TUTTI I CORSI

- Le **Sezioni CAI**, appartenenti alla scuola, sono aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30.
- Per le uscite pratiche è richiesto ai partecipanti un **discreto allenamento**; la partecipazione di ogni allievo sarà comunque subordinata ad una valutazione tecnica e fisica da parte del corpo istruttori.
- Il **programma** delle uscite pratiche potrà subire delle variazioni per problemi di innevamento o maltempo.
- La partecipazione alle **lezioni teoriche** è indispensabile per la formazione di ogni allievo e per ricevere le ultime indicazioni per le uscite in programma. Le lezioni teoriche sono **aperte a tutti**, anche se non iscritti ai corsi.

ISCRIZIONI

- Le **iscrizioni** sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2025.
- Le **domande di preiscrizione** si ricevono compilando online il questionario accessibile tramite il QR-code o il link qui sotto riportato. L'ammissione al corso verrà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Alle **richieste accettate** verrà inviato per e-mail il regolamento e il modulo di iscrizione, da compilare e consegnare alla prima lezione teorica "Materiali ed equipaggiamento" contestualmente al versamento della quota di iscrizione e alla verifica dei documenti.
- Per la partecipazione ai corsi è richiesto un **certificato medico** in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo e una foto tessera in formato digitale.
- Le **quote di iscrizione** NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.



SCANNERIZZA IL QR CODE
per info, iscrizioni e contatti
linktr.ee/moriggiacombilanza

CORSI 2025

MORIGGIA COMBI E LANZA



SCIALPINISMO
base

SA1

ALPINISMO
ROCCIA
avanzato

AR1

SCIALPINISMO BASE

SA1

Il corso è destinato a quanti intendono apprendere le tecniche di base per la pratica dello scialpinismo. È richiesta una buona capacità sciistica in pista e un discreto allenamento fisico che saranno valutati alla prima uscita.

Attrezzatura indispensabile: scarponi e sci con attacco da scialpinismo completo di ski stopper, pelli tessilfoca adesive; sono indispensabili inoltre ARTVA, pala e sonda che possono essere noleggiati alla Scuola al costo complessivo di 20 €.

USCITE PRATICHE

- Domeniche **9 - 16 - 23 febbraio**
- Domeniche **9 - 16 marzo**
- Sabato **22** e domenica **23 marzo** (pernottamento in rifugio)

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **31 gennaio** (CAI Omegna)
Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **7 febbraio** (CAI Intra)
ARTVA e autosoccorso
- Giovedì **13 febbraio** (CAI Gravellona T.)
Cartografia, orientamento, App GPS
- Venerdì **21 febbraio** (CAI Stresa)
Neve, valanghe e interpretazione bollettini
- Venerdì **28 febbraio** (CAI Pallanza)
Meteorologia e interpretazione dei bollettini
- Venerdì **7 marzo** (CAI Omegna)
Preparazione e conduzione di una salita
- Venerdì **14 marzo** (CAI Intra)
Elementi di primo soccorso
- Giovedì **20 marzo** (CAI Baveno)
Preparazione alla gita 2 giorni e idee per itinerari dopo corso



Età minima

16 anni compiuti.

Quota iscrizione

€ 190,00 (€ 150,00 fino a 24 anni).

Iscrizioni

Numero massimo: 20.

Apertura 13 dicembre 2024.

Chiusura 15 gennaio 2025.

Direttore del corso SA1

Marco Bergamaschi (INSA)
cell. 333 9052318

Vice direttore del corso SA1

Gabriele Tartari (ISA)
cell. 340 1716455



ALPINISMO ROCCIA AVANZATO

AR1

Il corso avanzato è destinato a quanti intendono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in ambiente alpino ed è rivolto preferibilmente a persone, in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Base (A1), un Corso di Alpinismo di Ghiaccio Avanzato (AG1) o di Arrampicata Libera Base (AL1). È richiesto discreto allenamento fisico che sarà oggetto di valutazione alla prima uscita.

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento".

USCITE PRATICHE

- Sabato **17 maggio**
- Domenica **25 maggio**
- Domeniche **8 - 15 giugno**
- Sabato **21** e domenica **22 giugno** (pernottamento in rifugio con lezione cartografica)

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **9 maggio** (CAI Intra)
Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **16 maggio** (CAI Omegna)
Nodi e manovre
- Venerdì **23 maggio** (CAI Stresa)
Catena sicurezza
- Giovedì **29 maggio** (CAI Gravellona T.)
Prove di trattenuta
- Giovedì **5 giugno** (CAI Baveno)
Meteorologia in montagna
- Venerdì **13 giugno** (CAI Omegna)
Storia dell'alpinismo
- Giovedì **19 giugno** (CAI Gravellona T.)
Preparazione di una salita

Età minima

16 anni compiuti.

Quota iscrizione

€ 220,00 (€ 180,00 fino a 24 anni).

Iscrizioni

Numero massimo: 14.

Apertura 1 marzo 2025.

Chiusura 15 aprile 2025.

Direttore del corso AR1

Luca Francisco (INSA-IA-IAL)
cell. 339 2932542

Vice direttore del corso AR1

Emil Locarni (IS)
cell. 338 4397283

